
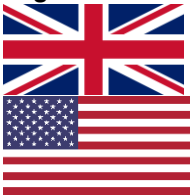



Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | Mini Sunday | Open Sunday | Open Area |
|---|--|--|--|
| <p>Deutsch</p>  | <p>Kinder können ihren Lebensraum auf vielfältige Art erkunden und entdecken – eine Möglichkeit davon ist die Bewegung. Ziel des Mini Sunday ist es daher, ein niederschwelliges Spiel- und Bewegungsangebot für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern zu schaffen. Die frühkindliche Förderung steht dabei im Mittelpunkt. Der Mini Sunday bietet Kindern und ihren Eltern die Möglichkeit, in der Sporthalle zu spielen und Sport zu treiben und somit die gemeinsame Freizeit positiv und gesund zu gestalten. Von 14:00 bis 16:00 Uhr werden Sporthallen im Herbst und Winter geöffnet, um Eltern mit ihren Kindern zum Spielen, Klettern, Toben und Erkunden der Bewegungslandschaften einzuladen. Sie sammeln dadurch in einem außergewöhnlichen und intensiven Miteinander gemeinsam vielfältige Bewegungserfahrungen. Angeleitet wird das Projekt von Sportstudierenden, Pädagoginnen und Pädagogen sowie Erzieherinnen und Erziehern.</p> <p>Das Wichtigste in Kürze:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zielgruppe: Kinder von 2 – 6 Jahren mit ihren Eltern - Zeit: sonntags 14:00 Uhr – 16:00 Uhr - Mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe | <p>Die Sporthallen und Schulhöfe an Grundschulen werden an Sonntagen häufig nicht genutzt. Das Projekt Open Sunday möchte dies ändern. Drei Stunden wird an Sonntagen in den Herbst- und Wintermonaten die Sporthalle, im Frühling und Sommer der Schulhof für Bewegung und Spiel geöffnet. Die Kinder können sich in ihrem unmittelbaren Sozialraum unentgeltlich austoben, begleitet wird dieses von erwachsenen Pädagoginnen und Pädagogen, Studierenden und jugendlichen Coaches. Der klassische Ablauf eines Open Sundays ist geprägt durch freie Spielphasen an verschiedenen Stationen und Geräten, die durch gemeinsame, bewegungsintensive Spiele mit allen Kindern ergänzt werden. Nach der Hälfte der Zeit gibt es eine Pause mit Wasser und Obst. Kinder der 1. bis 6. Klasse sind herzlich eingeladen an einem Open Sunday in ihrer Nähe teilzunehmen. Alles was mitgebracht werden muss sind Sportschuhe, Sportkleidung und die Handynummer der Eltern. Der Open Sunday beginnt um 13:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.</p> <p>Das Wichtigste in Kürze:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zielgruppe: Kinder von 6 – 12 Jahren - Zeit: sonntags 13:30 Uhr – 16:30 Uhr - Mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe und die Telefonnummer der Eltern | <p>Im Winter, wenn es draußen kalt und dunkel ist, gibt es für Jugendliche nur wenige Möglichkeiten, wo sie sich mit Freunden treffen und etwas unternehmen können. Das Projekt Open Area öffnet daher samstags von 17:00 bis 21:00 Uhr für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren die Sporthalle, um ihnen ein niederschwelliges Spiel-, Sport- und Bewegungsangebot zu bieten. In dieser Zeit können die Jugendlichen in einem geschützten Rahmen und unter der Betreuung von Sportstudierenden ihrem Bewegungsdrang ohne Vorgaben nachgehen. Hockey, Volleyball, Longboard, Parcours, Turnen und noch viele weitere Sportarten stehen den Jugendlichen zur Verfügung, aber auch fürs Chillen mit Freunden und Abhängen zur Lieblingsmusik ist ausreichend Platz. Sportstudierende geben ihnen dabei Anregungen für Bewegungsideen, sorgen für Getränke und kleine Pausensnacks und haben immer ein offenes Ohr für die Bedürfnisse der Jugendlichen.</p> <p>Das Wichtigste in Kürze:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zielgruppe: Jugendliche von 12 – 18 Jahren - Zeit: samstags 17:00 Uhr – 21:00 Uhr - Mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe |

Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Englisch</p>  | <p>Mini Sunday</p> <p>Children are able to explore and discover their environment in a number of ways – one of them is through movements. The aim of the project “Mini Sunday” is therefore to create a low-threshold offer for children aged 2 to 6 and their parents to do sports and play. The main focus is on the early childhood support. The Mini Sunday gives children and their parents the opportunity to play in the gymnasium to do sports and thus create a positive and healthy spare time.</p> <p>The gymnasia are opened from 14:00 o'clock till 16:00 o'clock in autumn and winter and invite parents with their children to play, clamber and explore the exercise areas. Thereby they are able to gain valuable and various movement experiences.</p> <p>The project is guided by physical education students, educators and teachers.</p> <p>An outline of the main points:</p> <ul style="list-style-type: none">• target group: children aged 2 to 6 and their parents• opening time: Sundays 14:00 to 16:00 o'clock• things to bring: sportswear and sports shoes | <p>Open Sunday</p> <p>Gymnasia and schoolyards of primary schools are often unused on Sundays. The project “Open Sunday” wants to change this. During autumn and winter the gymnasium is opened for three hours and is used for doing sports and playing games. During spring and summer, the schoolyard is opened.</p> <p>Children are able to play in their immediate social environment free of charge, while being accompanied by adult educators, students and young coaches. A typical course of an Open Sunday is characterized by phases of free play time where the children can play at different areas in the gymnasium or at the schoolyard with different sports equipment. Those phases are completed by playing games together with all children and coaches.</p> <p>After half of the time there is always a break with water and fruits for everyone. Children from grade 1 to 6 are very welcome to visit the Open Sunday in their area. The only things they have to bring are their sports shoes, their sportswear and their parent's mobile phone number.</p> <p>The Open Sunday starts at 13:30 o'clock and ends at 16:30 o'clock.</p> <p>An outline of the main points:</p> <ul style="list-style-type: none">• target group: children aged 6 to 12• opening time: Sundays 13:30 – 16:30 o'clock• things to bring: sportswear, sports shoes and their parent's mobile phone number | <p>Open Area</p> <p>In winter, when it is dark and cold outside, adolescents only have a few opportunities where to meet their friends. The project “Open Area” therefore opens a gymnasium from 17:00 o'clock till 21:00 o'clock on Saturdays to give adolescents aged 12 to 18 the opportunity to take part in a low-threshold offer to do sports. During this time the young are able to act out their urge to move in a safe environment while being accompanied by physical education students. The adolescents can play volleyball, field hockey, ride longboards or do many other sports like parkour or gymnastics. They can also chill with their friends or listen to their favorite music.</p> <p>The physical education students give the students suggestions for games and exercise ideas, but they also take care of providing drinks and little snacks for their break and always have a sympathetic ear for the adolescent's needs.</p> <p>An outline of the main points:</p> <ul style="list-style-type: none">• target group: adolescent aged 12 to 18• opening time: Saturdays 17:00 to 21:0 o'clock• things to bring: sportswear and sports shoes |
|---|---|--|---|

Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>Türkisch</p>  | <p><u>Küçük Pazar</u></p> <p>Çocuklar yaşam alanlarını çeşitli şekillerde keşfedebilir ve bu keşfedebilmek onlar için - harekettir. Böylece Mini Pazarın amacı, ebeveynleri eşliğinde 2 ila 6 yaş arası çocuklar için düşük eşikli bir oyun ve egzersiz programı oluşturmaktır. Bu projenin ortak noktası erken çocukluk eğitimidir. Mini Pazar, çocuklara ve ebeveynlerine spor salonunda oyun oynama, spor yapma ve böylece boş zamanlarını birlikte olumlu ve sağlıklı kılma fırsatını sunar. 14: 00-16: 00 saatleri arasında, ebeveynler ve çocukları için hareket manzarasını gerçekleştirmek için, tırmanmaya, boğuşmaya ve keşfetmeye davet etmek için sonbahar ve kış aylarında spor salonları açılacaktır. Bunu yaparken, birlikte olağanüstü ve yoğun bir şekilde çeşitli hareket deneyimleri topluma sunulacaktır. Bu proje spor öğrencileri, eğitimciler ve eğitimciler tarafından yönetilmektedir.</p> <p><u>Kısa bir şekilde önemli bilgiler:</u> <u>Hedef kitle:</u> Ebeveynleriyle birlikte 2-6 yaş arası çocuklar <u>Zaman:</u> Pazar günleri 14:00 - 16:00 – <u>Yanında getirecekleri:</u> eşofman takimi (spor kıyafeti) ve spor ayakkabıları</p> | <p><u>Açık pazar</u></p> <p>İlkokullardaki spor salonları ve okul bahçeleri genellikle pazar günleri kullanılmaz. Yanlız Açık Pazar projesi bunu değiştirmek istiyor. Sonbahar ve kış aylarında pazar günleri, spor salonu üç saat ve yaz aylarında okul bahçesi egzersiz ve oyun için açık olacaktır. Çocuklar, yetişkinler eğitimciler, öğrenciler ve genç antrenörler eşliğinde, hemen hemen sosyal alanlarında ücretsiz olarak aktivite gerçekleştirebilirler. Açık pazar günlerinin klasik kursu, tüm çocuklarla ortak, yoğun hareket gerektiren oyunlarla tamamlanan farklı istasyonlarda ve cihazlarda ücretsiz oyun aşamalarıyla karakterize edilir. Zamanın yarısından sonra su ve meyve ile bir mola olacaktır. 1 Sınıf'dan 6 Sınıf 'a kadar olan çocuklar, bu amaçla civardaki bir Açık Pazar gününe katılmaya davet edilirler. Getirilmesi gereken tek şey spor ayakkabıları, spor kıyafetleri. Üstelik ebeveynlerin cep telefonu numaraları'da birsey olduğunda haberdar edilebilmeleri için gereklidir. Bu proje Pazar günü 13: 30'da başlayacaktır ve 16: 30'da sona erecektir.</p> <p><u>Kısa bir şekilde önemli bilgiler:</u> - <u>Hedef kitle:</u> 6 ila 12 yaşındaki çocuklar - <u>Zaman:</u> Pazar 13: 30-16: 30 - <u>Yanında getirecekleri:</u> eşofman takimi (spor giyim), spor ayakkabılar ve ebeveynlerin telefon numaraları</p> | <p><u>Açık alan</u></p> <p>Kışın dışarıda hava soğuk ve soğuk olduğunda, gençlerin arkadaşlarıyla buluşup bir şeyler yapmaları için çok az fırsat vardır. Açık Alan projesi bu nedenle 12-18 yaş arasındaki gençlere eksiksiz bir oyun, spor ve egzersiz programı sunmak için Cumartesi günleri 17: 00-21: 00 saatleri arasında spor salonunu açmaktadır.</p> <p>Bu sürede, gençler korumalı bir ortamda olucaklardır. Üstelik spor öğrencilerinin gözetimi altında istedikleri aksiyonu yapabiliyor olucaklardır. Gençler için hokey, voleybol, longboarding, kurslar, jimnastik ve daha birçok spor mevcuttur, Fakat aynı zamanda arkadaşlarınızla rahatlamak ve en sevdiğiniz müziği dinlemek içinde çok fazla alan vardır. Spor öğrencileri hareket fikirleri için fikir verir, içecek ve atıştırmalık sağlarlar ve genç insanların ihtiyaçları için daima açık bir kulak olurlar.</p> <p><u>Kısa bir şekilde önemli bilgiler:</u> - <u>Hedef kitle:</u> 12 ila 18 yaşındaki gençler - <u>Saat:</u> Cumartesi 17:00 - 21:00 - <u>Yanınızda:</u> eşofman takimi(spor giyim) ve spor ayakkabılar</p> |
|--|---|--|--|


Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>Libanesisch</p>  | <p>هو إنشاء "Mini Sunday" الهدف من مشروع عرض للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 6 سنوات وأولياء أمورهم لممارسة الرياضة واللعب. ينصب التركيز الرئيسي على دعم الطفولة المبكرة للأطفال وأولياء أمورهم Mini Sunday يتيح الفرصة للعب في صالة الألعاب الرياضية لممارسة الرياضة وبالتالي توفير وقت فراغ صحي و ايجابي.</p> <p>تفتح الصالة الرياضية من الساعة 02:00 وحتى الساعة 16:00 من بعد الظهر في الخريف والشتاء وتدعو الآباء مع أطفالهم للعب ، والتسلق واستكشاف مناطق التمارين. وبالتالي ، فهم قادرون على اكتساب خبرات قيمة ومختلفة.</p> <p>يتم توجيه المشروع من قبل طلاب التربية البدنية والمعلمين.</p> <p>الخطوط العريضة للنقاط الرئيسية</p> <ul style="list-style-type: none"> الفئة المستهدفة: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 إلى 6 سنوات وأولياء أمورهم وقت الافتتاح: الأحد 14:00 حتى 16:00 أشياء يجب إحضارها: ملابس رياضية وأحذية رياضية. | <p>غالبًا ما لا يتم استخدام الجمنازيوم وأحواض المدارس الابتدائية في أيام الأحد. مشروع "الأحد المفتوح" يريد تعبير هذا</p> <p>خلال فصلي الخريف والشتاء ، يتم فتح صالة الألعاب الرياضية لمدة ثلاث ساعات وتستخدم لممارسة الرياضة ولعب الألعاب. خلال فصلي الربيع والصيف ، يتم فتح ساحة المدرسة</p> <p>يمكن للأطفال اللعب في بيئتهم الاجتماعية المباشرة مجانًا ، بينما يرافقهم مرشدون بالغون وطلاب ومدربون صغار. تتميز الدورة النموذجية للأحد المفتوح بمراحل من وقت اللعب الحر حيث يمكن للأطفال اللعب في مناطق مختلفة في صالة الألعاب الرياضية أو في ساحة المدرسة باستخدام معدات رياضية مختلفة. يتم الانتهاء من هذه المراحل عن طريق اللعب مع جميع الأطفال والمدرسين</p> <p>بعد نصف الوقت هناك دائما استراحة مع الماء والفواكه للجميع. نرحب بالأطفال من الصف الأول حتى الصف السادس لزيارة الأحد المفتوح في منطقتهم. الأشياء الوحيدة التي يجب عليهم إحضارها هي أحذيتهم الرياضية وملابسهم الرياضية ورقم هاتف والديهم المحمول</p> <p>يبدأ الأحد المفتوح في الساعة 13:30 ظهراً وينتهي الساعة 16:30 من بعد الظهر</p> <p>الخطوط العريضة للنقاط الرئيسية</p> | <p>في فصل الشتاء ، عندما يكون الجو مظلمًا وباردًا في الخارج ، لا يتمتع المراهقون إلا بفرص قليلة للالتقاء بأصدقائهم. لذلك ، يفتح صالة للألعاب "Open Area" مشروع الرياضية من الساعة 17:00 حتى الساعة 21:00 في أيام السبت لإعطاء المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 18 عامًا فرصة لممارسة الرياضة. خلال هذا الوقت ، يكون الشباب قادرين على التعبير عن رغبتهم في التحرك في بيئة آمنة بينما يرافقهم طلاب التربية البدنية. يمكن للمراهقين لعب كرة الطائرة أو الهوكي أو ركوب الألواح الطويلة أو ممارسة العديد من الرياضات الأخرى مثل الباركور أو الجمناز. يمكنهم أيضًا الاسترخاء مع أصدقائهم أو الاستماع إلى الموسيقى المفضلة لديهم</p> <p>يقدم طلاب التربية البدنية للطلاب اقتراحات للألعاب وأفكار التمرين ، لكنهم يهتمون أيضًا بتقديم وجبات خفيفة ووجبات خفيفة صغيرة لقضاء إجازتهم ولديهم دائمًا أذن متعاطفة مع احتياجات المراهقين</p> <p>الخطوط العريضة للنقاط الرئيسية</p> <ul style="list-style-type: none"> الفئة المستهدفة: المراهق الذي يتراوح عمره بين 12 و 18 عامًا وقت الافتتاح: أيام السبت من الساعة 17:00 إلى الساعة <p>21:00</p> |
|---|--|--|--|

Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | <ul style="list-style-type: none">• الفئة المستهدفة: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 إلى 12 سنة• وقت الافتتاح: الأحد 13:30 - 16:30 <p>أشياء يجب إحضارها: ملابس رياضية ، أحذية رياضية ورقم هاتف والديهم المحمول</p> | <p>رياضية</p> <p>أشياء يجب إحضارها: ملابس رياضية وأحذية</p> |
|--|--|--|---|


Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Russisch</p>  | <p>Мини Воскресенье:</p> <p>Дети могут исследовать окружающую среду по-разному, к примеру, через движение. Следовательно, цель мини Воскресенья заключается в том, чтоб предоставить детям от 2 до 6 лет возможность движения и игр, с низким порогом вхождения и присмотром их родителей. В центре внимание при этом стоит раннее детское развитие. Мини Воскресенье предоставляет возможность детям провести время со своими родителями в спортзале, играть и двигаться, проводя время максимально позитивно и полезно. Осенью, с 14 до 16 часов, будут открываться спортзалы, чтоб родители могли играть, лазить, бегать и исследоваться со своими детьми. Благодаря этому вы сможете приобрести необычный, многогранный и полезный опыт движений. Проектом будут руководить студенты факультета физкультуры, педагоги и воспитатели.</p> | <p>Открытое Воскресенье:</p> <p>По Воскресеньям спортзалы и школьные площадки в начальных школах часто не используются. Проект «Открытое Воскресенье» хочет это изменить. Осенью и зимой, по Воскресеньям, спортзалы будут открывать на три часа, а летом и весной школьные площадки, чтоб дети могли двигаться и играть. Дети могут бегать и играть в социальной среде сверстников, все это под присмотром педагогов, студентов и тренеров. Классическое «Открытое Воскресенье» выделяется фазами свободной игры на разных снарядах, которые дополняются интенсивными командными играми. Дети 1-6 классов приглашаются принять участие в «Открытом Воскресенье». По истечению половины времени устраивается пауза с водой и фруктами. Все, что нужно принести, это спортивная одежда, спортивная обувь и номер телефона родителей. «Открытое</p> | <p>Открытая область:</p> <p>Зимой, когда на улице темно и холодно, у подростков есть совсем немного вариантов, где они могли бы встретиться со своими друзьями и что-то предпринять. Проект «Открытая Область» откроет для подростков, в возрасте от 12 до 18 лет, по субботам с 17 до 21 часов спортзалы, чтоб они могли непринужденно заниматься спортом и играть. В это время подростки могут двигаться и играть совершенно без всяких рамок, находясь при этом под присмотром студентов факультета физкультуры. Хоккей, Волейбол, Лонгборд, Паркур, Гимнастика и многие другие виды спорта доступны подросткам, но также есть и возможность просто расслабиться с друзьями и послушать любимую музыку. Студенты при этом будут помогать разными идеями, организуют напитки и еду для перекуса, и конечно выслушают потребности подростков.</p> |
|---|---|--|---|

Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>Целевая аудитория:</p> <ul style="list-style-type: none">- дети от 2 до 6 лет и их родители- Время: с 14 до 16 часов- принести: Спортивную одежду и обувь | <p>Воскресенье» начинается в 13:30 и заканчивается в 16:30.</p> <p>Целевая аудитория:</p> <ul style="list-style-type: none">- дети от 6 до 12 лет- Время: с 13.30 до 16.30- принести: спортивную одежду, обувь и номер родителей | <p>Целевая аудитория:</p> <ul style="list-style-type: none">- Подростки от 12 до 18 лет- Время: От 17 до 21 часов- Принести: Спортивная одежда и обувь |
|--|--|--|--|

Mehrsprachige Beschreibungen der Projekte

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>Spanisch</p>  | <p>Mini Sunday</p> <p>Los niños pueden descubrir su entorno de varias maneras. Una posibilidad es por el movimiento. El objetivo del Mini Sunday es, por lo tanto, crear una variedad de juegos y actividades para niños entre 2 y 6 años, acompañados por sus padres. La base central es la educación de la primera infancia. El Mini Sunday ofrece a niños y padres la oportunidad de jugar y practicar deporte en la sala de gimnasio y así disfrutar del tiempo libre de una manera positiva y saludable. Los gimnasios abren de las 14:00 a 16:00 horas en otoño e invierno para invitar a los pequeños juntos a sus padres a jugar, escalar y divertirse. De tal manera, harán diferentes experiencias de movimiento de una manera extraordinaria e intensiva junto a otros niños. El proyecto está creado por estudiantes de deporte (CAFD), pedagogos y educadores.</p> <p>Lo más importante: Edad: niños de 2 a 6 con sus padres Horario: los domingos, de 14:00h a 16:00h Llevar: ropa de deporte, zapatillas de deporte</p> | <p>Open Sunday</p> <p>Las salas de gimnasio y los patios de las escuelas primarias normalmente no se usan los domingos. El proyecto Open Sunday quiere cambiarlo. En los meses de otoño e invierno las salas de gimnasio se usaran tres horas todos los domingos para practicar deporte y poder jugar. En los meses de primavera y verano el patio de la escuela estará abierto para seguir el proyecto y también poder ofrecer tres horas de juegos deportivos todos los domingos. Para los niños es una oportunidad pasar su tiempo libre en su entorno social de forma divertida y gratuita, juntos a adultos, educadores y jóvenes entrenadores. El curso incluye una variedad de juegos deportivos y unidades con diferentes aparatos de gimnasia, además de juegos comunes con todo el grupo. A la mitad del curso hay un descanso con agua y fruta. Los niños de las clases 1 a 6 están invitados a participar en un Open Sunday cerca de su casa. Se deben traer zapatos deportivos, ropa deportiva y el número de teléfono móvil de los padres. El Open Sunday comienza a las 13:00 horas y termina a las 16:30 horas.</p> <p>Lo más importante: Edad: niños de 6 a 12 años Horario: los domingos, de 13:30h a 16:30h Llevar: ropa de deporte, zapatillas de deporte, el teléfono móvil de los padres</p> | <p>Open Area</p> <p>En invierno, cuando hace frío y se hace de noche pronto, hay pocas opciones para que los adolescentes se reúnan con sus amigos para pasar tiempo juntos. Por lo tanto, el proyecto Open Area abrirá la sala de gimnasia los sábados de 17:00 a 21:00 horas para adolescentes entre 12 y 18 años a pasar unas horas llenas de juegos, deportes y ejercicio. Así, los jóvenes pueden perseguir su impulso de moverse en un entorno protegido y bajo la supervisión de estudiantes (CAFD). Hockey, voleibol, longboard, Parcours, gimnasia y otros deportes están disponibles. Pero también hay suficiente espacio para reunirse con amigos para charlar o escuchar su música favorita.</p> <p>Los estudiantes les darán ideas para ideas de ejercicio, se encargarán de las bebidas y algo de comer y siempre tendrán tiempo para las preguntas y preocupaciones de los jóvenes.</p> <p>Lo más importante: Edad: jóvenes de 12 a 18 Horario: los sábados, de 17:00h a 21:00h Llevar: ropa de deporte, zapatillas de deporte</p> |
|--|--|--|---|