

Steinbart-Sporthelfer erfolgreich zu Coaches für *Open Sundays* ausgebildet!

Am Freitag, den 01.02.2019 nahmen zwölf unserer Sporthelfer und Sporthelferinnen an einer Fortbildung des Vereins für „Integration durch Sport und Bildung“, kurz IdSuB, teil. Ziel: unsere Schülerinnen und Schülern zu Coaches für die vom Institut für Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Duisburg-Essen organisierten *Open Sundays* auszubilden. Bei diesem Projekt verwandeln Coaches Turnhallen von Kooperationschulen an bestimmten Sonntagen zu Abenteuerlandschaften und bieten Kindern einen Raum voller Spiel- und Sportmöglichkeiten. Gemeinsame Spiele, individuelles Erproben und Bewältigen von Bewegungslandschaften, Obst- und Trinkpause sowie gemeinschaftliches Abbauen bilden den festen Rahmen eines *Open Sundays*.



Unsere Schülerinnen und Schüler wurden bei ihrer Fortbildung, welche in der Sporthalle der G.G.S. Breite Straße in Fahrn stattfand, zunächst theoretisch auf den Ablauf, Sicherheitsaspekte und Organisatorisches der *Open Sundays* vorbereitet. Im Anschluss wurden zahlreichen Bewegungs- und Spielstationen in der Halle aufgebaut: Seilchen- und Houla-Houp-Station, ein Rollbrettparcours, Schwungseile, ein Mini-Fußballfeld, Kletter- und Rutschmöglichkeiten, Ringe zum Schaukeln, ein Trampolin,... . Doch was wäre eine *Open Sunday* Schulung ohne die eigentlichen Akteure, nämlich die Kinder der G.G.S. Breite Straße?

Da an der Grundschule Breite Straße der *Open Sunday* im Februar erstmalig angeboten wird, sollten heute sowohl die Kinder der Grundschule, als auch die neuen Coaches die Möglichkeit erhalten, den Ablauf eines solchen Spielenachmittages kennen zu lernen. In drei Durchgängen wurde die Idee des *Open Sunday* vorgestellt bzw. erlebt: nach einer kurzen Erklärung seitens der Coaches, gab es nach dem gemeinsamen Schlachtruf und Aufwärmspiel eine Spielzeit, in der unsere Sporthelfer die Spielstationen betreuten und den anwesenden Kindern eine tolle Bewegungserfahrung ermöglichten. Bereits in Durchgang zwei übernahmen Steinbart-Schüler die Ansagen vor der ca. 50-80 köpfigen Gruppe. Nach drei erfolgreichen Durchgängen und einem gemeinsamen Abbau, erhielten unsere Schülerinnen und Schüler ihre Zertifikate und ein großes Lob seitens der Organisatoren. Die Truppe hat sich durch einen tollen Zusammenhalt, große Selbstständigkeit und verantwortungsvolles Verhalten gegenüber den Kindern ausgezeichnet. Alle neu ausgebildeten Coaches werden bereits im Februar ihren ersten Einsatz beim *Open Sunday* haben.

Ein großer Dank gilt Anne und Niklas für eine tolle Fortbildung auf Augenhöhe und Frau Klingwort vom IdSuB, für Ihr Engagement und die Organisation!

Weitere Informationen zum *Open Sunday* sind hier zu finden: <http://www.idsub.de/project/open-sunday/>

(L. Unseld, StR')



Unsere Coaches im Einsatz mit den Kindern der G.G.S. Breite Straße.



Kein Anfang oder Ende ohne gemeinsamen Schlachtruf! ☺